



STAND2GETHER

Theaterworkshop **für Kinder und Jugendliche**

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse.

Der Workshop:

Kinder und Jugendliche stehen heute vor vielen Herausforderungen. Vorurteile, Rassismus und Mobbing können ihre Entwicklung beeinträchtigen und oft bis ins Erwachsenenalter nachwirken.

Unser Workshop bietet einen geschützten Raum, in dem die Teilnehmenden spielerisch neue Seiten an sich entdecken und sich frei ausprobieren können. Durch Schauspielübungen stärken wir nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern fördern auch den respektvollen Umgang miteinander und das Gemeinschaftsgefühl.

Mit Improvisation und Wahrnehmungsübungen lernen die Jugendlichen, ihre eigenen Grenzen zu setzen und die der anderen zu respektieren – eine wertvolle Erfahrung für das Leben innerhalb und außerhalb der Bühne.

Ab drei Workshop-Tagen bieten wir eine kleine Theateraufführung als krönenden Abschluss an. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, kreativ zu werden und ihre Selbstwirksamkeit hautnah zu erleben.

Jede Gruppe entwickelt mit unserer Begleitung eigene Szenen, die sich an ihren Interessen orientieren. Diese Szenen fügen wir gemeinsam zu einem zusammenhängenden Theaterstück zusammen. So entsteht ein individuelles Werk, dessen Themen und Texte von den Jugendlichen selbst gestaltet wurden.

Wir begleiten den gesamten Prozess als kreative Unterstützung, geben Impulse und helfen dabei, die einzelnen Szenen sinnvoll miteinander zu verknüpfen.

Dauer:

Der Workshop ist modular aufgebaut und kann zeitlich an Ihre Bedürfnisse und Wünsche angepasst werden.

Unser Angebot reicht von einem eintägigen Schnupperkurs, bis hin zu einem vierzehntägigen Ferienangebot.

Ab drei Workshop-Tagen findet zudem am letzten Tag eine kleine Theater-Aufführung statt.



STAND2GETHER

Themen und Ziele:

Identität:

- Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Stereotypen und Vorurteile erkennen
- Sensibilisierung auf unterschiedliche Lebensentwürfe und Möglichkeiten, um sich möglichst unabhängig von Erwartungen von außen zu entwickeln

Gleichberechtigung:

- Gesellschaftliche Rollenbilder und Vorurteile erforschen und hinterfragen.
- Sensibilisierung für Diskriminierung und Möglichkeiten zum Umgang damit

Selbstwertgefühl / Empowerment

- Eigene Stärken entdecken, Bedürfnisse erkennen und Grenzen setzen
- Theater bietet die Möglichkeit, sich in Bezug zur Gruppe zu setzen und die eigene Wirkung zu erforschen
- Strategien zur Selbstbehauptung (Rassismus/Diskriminierung/Mobbing) erarbeiten

Empathie:

- In der Partnerarbeit werden Empathie und Teamfähigkeit gefördert
- Selbstwirksamkeit und Hilfe/Unterstützung von und für andere erfahren

Vorbereitung:

Für unseren Workshop benötigen wir idealerweise einen großen, hellen Raum mit ausreichend Platz für Bewegung.

Bei mehrtägigen Workshops wäre es optimal, wenn dieser Raum durchgängig zur Verfügung steht.

Alle weiteren benötigten Materialien bringen wir mit.

Sollte eine Theateraufführung als Abschluss geplant sein, ist eine Bühne von Vorteil – jedoch nicht zwingend erforderlich.

Das Team:

Wir sind ein Team aus ausgebildeten Schauspielenden und Theaterpädagog*innen.

Unsere Workshops stärken Persönlichkeit und Klassengefüge, fördern Empathie, gegenseitiges Verständnis und setzen ein Zeichen für Toleranz und Respekt.

Durch innovative Methoden und unsere langjährige Erfahrung sind die Workshops dabei stets interaktiv, inspirierend und machen vor allem eines: viel Spaß!

Unsere Arbeit wird von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften gleichermaßen als wertvolle Ergänzung zum Schulalltag empfohlen.

Wir setzen uns aktiv für Demokratieförderung ein und decken dabei ein breites Themenfeld ab. Unser Angebot umfasst folgende Gebiete:

Theater-Workshop

Präsentationstraining

*Empowerment für Held*innen*

Antisemitismus bekämpfen

Einige aus unserem Team haben sich zudem im Rahmen einer Weiterbildung zum Mental Health Ersthelfer ausbilden lassen und bieten folgende Workshops zu Themen der mentalen Gesundheit an:

Psychische Erkrankungen – Erkennen und Helfen

Substanzabhängigkeit – Wie kann ich helfen?

Nichts für Sie dabei? Wir erstellen Ihnen auf Wunsch einen maßgeschneiderten Workshop.

Mehr Informationen finden Sie unter: **www.stand2gether.de**