

Präsentationstraining

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene ab der 8. Klasse.

Der Workshop:

Wie bereite ich mich auf mein erstes Bewerbungsgespräch vor?

Was mache ich gegen die Nervosität?

Wohin soll ich während des Sprechens mit meinen Händen?

Das sind nur ein paar Fragen, die sich Jugendliche, aber auch Erwachsene stellen, wenn sie in eine Situation kommen, in der sie vor Menschen sprechen müssen.

Und solche Momente haben wir oft im Leben.

Das Referat in der Schule, das erste Bewerbungsgespräch, oder ein Kundengespräch in der neuen Firma sind nur ein paar Beispiele für die vielen Situationen, in denen wir vor Menschen frei und souverän sprechen wollen.

In diesem Workshop bereiten wir junge Menschen darauf vor, selbstsicher und souverän aufzutreten.

Durch unsere Schauspielausbildung, sowie jahrelange Bühnen- und Seminarerfahrung geben wir bewährte Übungen, nützliche Tipps und praxisnahe Hilfestellung, um erfolgreich in das Berufsleben zu starten.

Dauer:

Der Workshop ist als sechs-schulständiger Workshop konzipiert.

Alternativ können wir, je nach Konzentrationsfähigkeit der Gruppe, den Workshop in zwei- bis dreistündige Module teilen, welche an aufeinanderliegenden Tagen stattfinden.

Das gibt den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit das Gelernte zu verarbeiten und es können mehrere Klassen über einen Zeitraum von zwei bis drei Tagen an dem Workshop teilnehmen.

Gleichzeitig lässt sich der Workshop so gut in den Schulalltag integrieren.



STAND2GETHER

Themen und Ziele:

Körpersprache:

- Erkennen der eigenen Wirkung auf andere
- Lernen Körpersprache gezielt einzusetzen
- Unsicherheit in Überzeugung verwandeln

Stimm- und Artikulationsbildung:

- Kennenlernen der eigenen, kraftvollen Stimme
- Lernen die Stimme und die Artikulation vorzubereiten, um deutlicher wahrgenommen zu werden
- Lernen klar, laut und selbstsicher zu sprechen

Praxisübungen:

- Umgang mit Lampenfieber und Prüfungsangst
- Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch
- Erleben, wie sich professionelle Schauspieler auf einen Auftritt vorbereiten und davon lernen

Vorbereitung:

Für unseren Workshop benötigen wir idealerweise einen großen, hellen Raum mit ausreichend Platz für Bewegung. Bei mehrtägigen Workshops wäre es optimal, wenn dieser Raum durchgängig zur Verfügung stünde.

Wir benötigen zudem einen Beamer, oder einen Smart-TV mit HDMI-Anschluss.

Die Schülerinnen und Schüler brauchen lediglich Schreibmaterial.

Alle zusätzlichen Materialien bringen wir mit.

Das Team:

Wir sind ein Team aus ausgebildeten Schauspielenden und Theaterpädagog*innen.

Unsere Workshops stärken Persönlichkeit und Klassengefüge, fördern Empathie, gegenseitiges Verständnis und setzen ein Zeichen für Toleranz und Respekt.

Durch innovative Methoden und unsere langjährige Erfahrung sind die Workshops dabei stets interaktiv, inspirierend und machen vor allem eines: viel Spaß!

Unsere Arbeit wird von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften gleichermaßen als wertvolle Ergänzung zum Schulalltag empfohlen.

Wir setzen uns aktiv für Demokratieförderung ein und decken dabei ein breites Themenfeld ab. Unser Angebot umfasst folgende Gebiete:

Theater-Workshop

Präsentationstraining

*Empowerment für Held*innen*

Antisemitismus bekämpfen

Einige aus unserem Team haben sich zudem im Rahmen einer Weiterbildung zum Mental Health Ersthelfer ausbilden lassen und bieten folgende Workshops zu Themen der mentalen Gesundheit an:

Psychische Erkrankungen – Erkennen und Helfen

Substanzabhängigkeit – Wie kann ich helfen?

Nichts für Sie dabei? Wir erstellen Ihnen auf Wunsch einen maßgeschneiderten Workshop.

Mehr Informationen finden Sie unter: **www.stand2gether.de**